



みんなの  
まちづくり  
スタジオ  
KASHIWA-NO-HA

みんなのまちづくりスタジオ  
[近未来住宅編]

## 最終成果アイデアブック



### TEAM

# ほどよいつながり

#### MEMBER

なおこ  
まい  
ゆう  
たかし

#### SUPPORT

あかさん  
みった

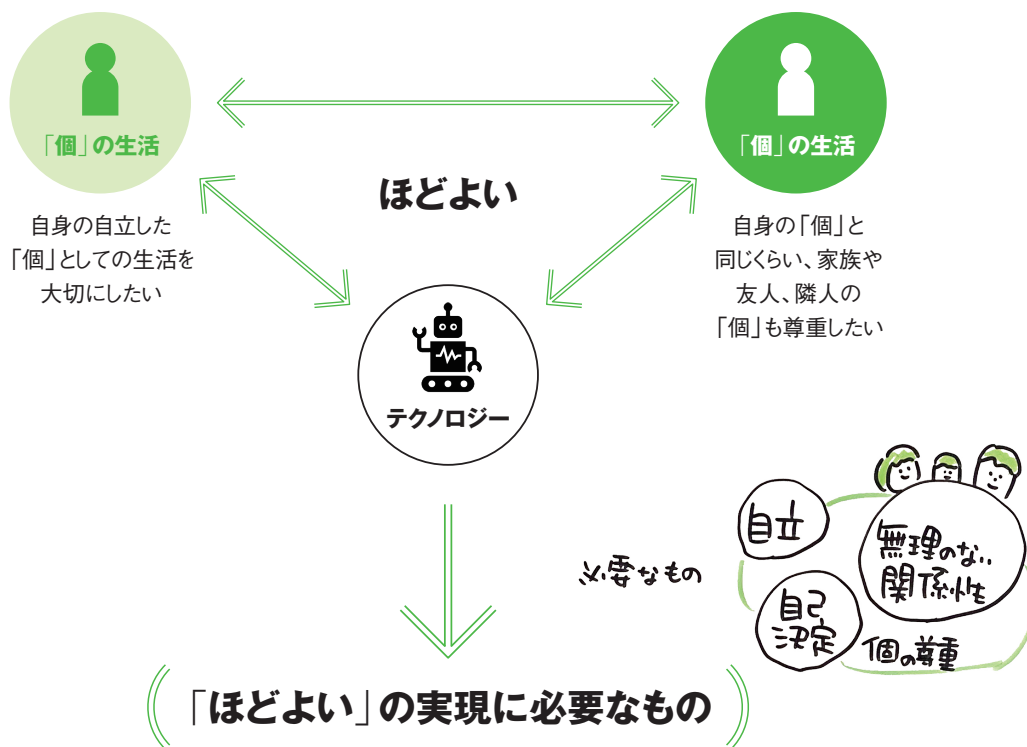
#### テーマ

多世代単身者の  
よくばりな暮らしが  
かなう街



「ほどよい」ってどういうこと？

# 自分、相手それぞれの 「個」を尊重したいという 思いから生まれる関係性

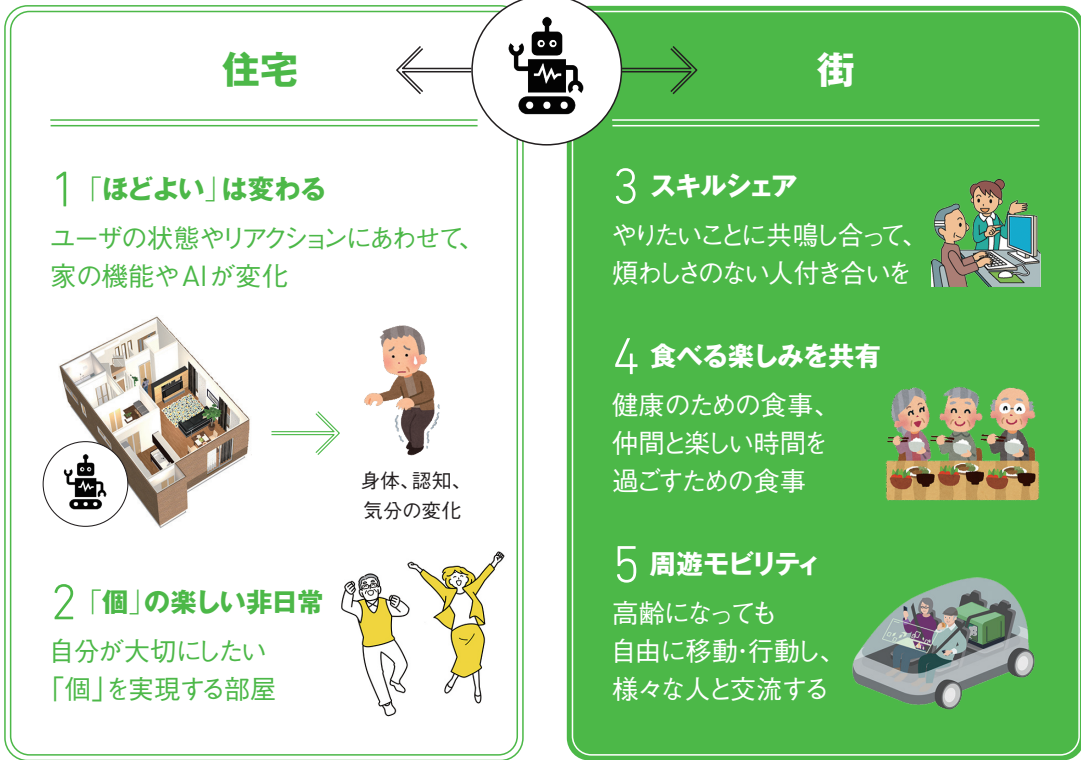


**自立:** 健康であり続け、自分ができる範囲で、自立した生活

**自己決定:** 物事を自身の判断で決める、自分がやりたいことをやる

**無理のない関係性:** 過度な干渉、強制、煩わしさのない生活

# 街区(住宅、街の機能)の全体像



## 「ほどよい」の変わり方 ~住宅とAIが変化を柔軟に受け止め、さりげなく支える~

ライフステージの変化による生活シーンや身体機能の変化、さらには、その日の気分に応じた、快適空間を住宅とAIコンシェルジュが柔軟に演出。愛着のある我が家です〜っと安心・安全に暮らすことができます。

状態に合わせて適切に機能の稼働/更新/停止を提案

### 住宅機能

トレーニング      支援      介護

### 交流

バーチャル      リアル

### データ共有

<p>小</p> <p>自身で設定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・近況</li> <li>・入院・通院の履歴</li> <li>・一日の歩行距離 など</li> </ul>	<p>支援</p> <p>家族も設定可能</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・身体機能の変化具合</li> <li>・会話の傾向 など</li> </ul>	<p>大</p> <p>家族と自治体で</p> <p>データ共有</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・バイタル全般 など</li> </ul>
---	--	---

C

P

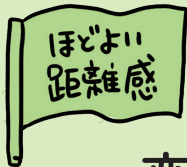
1

2

3

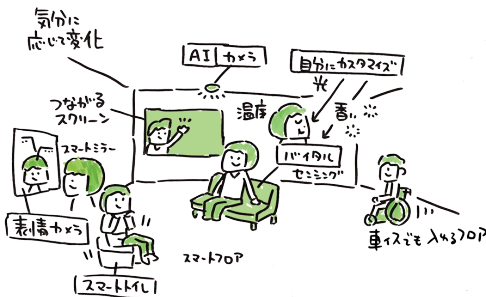
4

5



# 変化をしなやかに察知、快適環境をシームレスに持続

身体・心の変化を感じ取る「Input」と、それを支える住宅機能「Output」



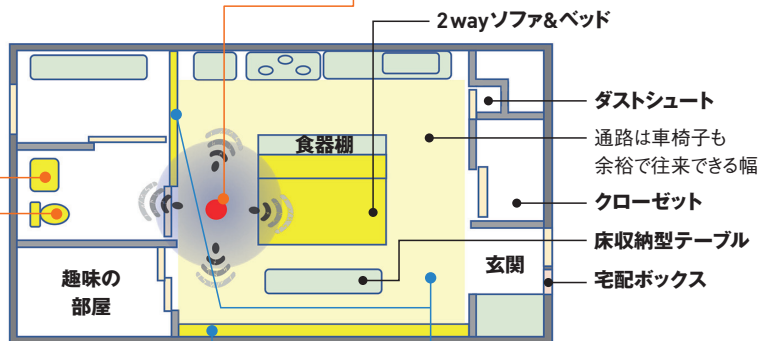
## 1 スマートトイレ/ミラー

- 健康状態(血圧、消化器機能など)や顔色・表情をさりげなくセンシング



## 2 アンビエントバイタルセンサ

- ソファやベッドの使用時に呼吸、心拍、睡眠、行動等をさりげなくモニタ
- 異常時は隠れていたカメラが起動し、介護施設や医療機関に連絡



## 3 つながるスクリーン

- センシング情報に基づいてAIが様々な情報を提供、空間演出
- バーチャル対話やスキルシェアシステムなどのインタフェース搭載



## 4 スマートフロア&ウォール

- 宅内活動を床や壁がさりげなくモニタし、適切な機能を稼働
- 身体や認知状態に応じた、トレーニング〜リハビリモードを搭載  
[壁投影型脳トレ/床投影型健康ナビ]



C

P

1

2

3

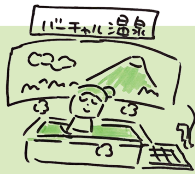
4

5

## 趣味を存分に楽しめる室内空間

趣味を存分に楽しめるよう、室内はあなた仕様にカスタマイズ可能。  
部屋に居ながら非日常的な体験を心ゆくまで楽しめます。

### バーチャル温泉郷



「お湯メーカー」と「VRメガネ」で秘湯に行ける。湯上がりは宅配郷土料理で旅行気分を！



### 自分の体に向き合う部屋

音、光、香り、温度を整え、バーチャル空間の中でヨガやトレーニングを行えます。



### 4Dライブハウス



家にいながら、街区の住民とライブを、現地にいるかのように楽しめます。



### 季節の花に包まれる部屋



季節の花が満開となり、風に揺られ、部屋中が花の香りに包まれます。



C

P

1

2

3

4

5



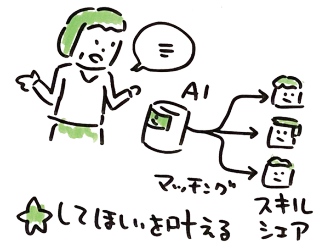
## 単身者のしたい/してほしいを叶えるスキルシェア

こんなこと、ありませんか？

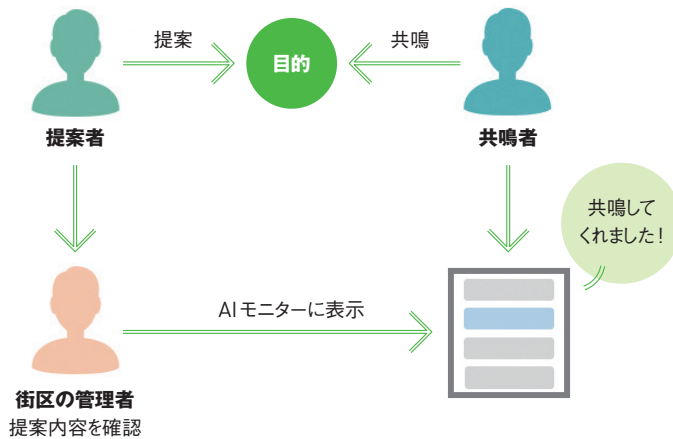
1人もいいけど、  
たまには誰かと一緒に  
趣味を楽しみたい。

人生経験豊富な人に  
悩みを聞いてほしい。  
(家族には相談できない悩みがある)

料理が得意な人に、  
一緒にやりながら  
コツを教えてほしい。



《 AIがピッタリの相手を探してくれます。 》



- AIによる共鳴マッチング
- AIが、間(あいだ)を取り持ってくれるから、人に直接お願いをする煩わしさを回避!
- 街区の住民は無償で利用可能

## いつまでも、食べる楽しみを

歯が弱ったり食事制限が必要になったりしても、楽しく、おいしく食べたい。AI栄養士と提携レストランが、その希望をかなえます。身体機能や健康状態に合わせたメニューの作成や、食材・料理宅配が可能です。

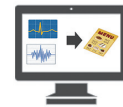
### 自宅へ食事を宅配

おいしく食べながら健康維持。退院後の療養期には、流動食にも対応。外に出られなくても食事を楽しめる。



### AI栄養士

病院の診断結果や日々のバイタルデータから最適なメニューを提案



### 友人や家族との会食

レストランで孫の入学祝い。自分の分は、塩分制限・やわらかめの調理方法で、と予約。心おきなくパーティーを楽しめる。



C

P

1

2

3

4

5

## 周遊モビリティ

4～5人乗りのモビリティは、街区を「人が歩く速度」で常に周遊するため、どこからでも乗車が可能。「地域の交流の場」、「高齢者を支える新たな移動手段」など、用途は様々。

### 交流の場としての周遊モビリティ

街並みを楽しみながらご近所さんと街区内を一周する日常のコミュニケーション空間に



### 高齢者を支える移動手段

足が悪くなくても気軽に病院に通ったり、スーパーに買い物に行ったりできる



---

---

## みんなのまちづくりスタジオ

2020年12月から柏の葉でスタートした、生活者参加型プロジェクト。「世界の未来像」をつくる街、柏の葉スマートシティを推進するための、まちのユーザー（生活者）を中心に、企業や行政、学術機関が共創するプラットフォームとして運営。生活者の目線で新しいサービスや製品、プロジェクトを生み出すことをめざしている。

### 近未来住宅編

「高齢になっても夢や希望に満ち溢れた生活ができる世の中をつくる」をテーマに、理想の老後の生活や高齢の親との関わり方を考えながら、先端的なデジタル技術を活用した住宅をデザインするプログラム（テーマオーナー：産業技術総合研究所）。みんなのまちづくりスタジオの第3弾プロジェクトとして実施。

---

---

## みんなのまちづくりスタジオ

[近未来住宅編]

### 最終成果アイデアブック

チーム ほどよいつながり

多世代単身者の

よくばりな暮らしがかなう街

#### 発行日

2023年1月6日

#### 発行

産業技術総合研究所

人間拡張研究センター

#### 編集

赤坂文弥

三竹祐矢

渡辺健太郎

川崎裕子

[産業技術総合研究所 人間拡張研究センター]

#### アイデア検討メンバー

なおこ

まい

ゆう

たかし

#### サポート

あかさん

みった

#### イラスト

PAPAO

#### デザイン

松井健太郎+桑原大輝 [BLMU]

---

---