



みんなの  
まちづくり  
スタジオ  
KASHIWA-NO-HA

みんなのまちづくりスタジオ  
[近未来住宅編]

## 最終成果アイデアブック



### TEAM

# 自分(ソロ)充活

#### MEMBER

おふせ  
ゆき  
ゆーや  
くさぴー

#### SUPPORT

えびせん  
ささお

#### テーマ

クリエイティブ&アクティブな  
理想の暮らしを創るまち



## 自分充活とは

個人それぞれの  
ライフスタイルを尊重し、  
我慢しない、無理をしない  
自分で選んで創る、  
生き生きとした暮らし

### 《 私たちが考える生活イメージ 》

#### イメージ1

AI搭載の家電や住環境により  
音楽と趣味の充実した生活を  
センス良く、快適に  
過ごせるスマートライフ

#### イメージ2

クリエイティブライフの中心に  
ミッションのある暮らしを  
相棒のAI執事くんと共に  
先進住空間で生き生きと

#### イメージ3

先進住宅とマルチにつながる  
テクノロジー&サービスにより、  
仕事も趣味活動も日常生活も  
全てを自宅で完結できる  
自宅拠点生活

自分充活とは...

ライフスタイル  
尊重  
自分で  
選んで創る



ムリ  
しない

がまん  
しない

生き  
生き

## 自分充活の実現に必要な要素

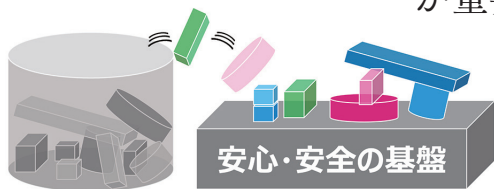
人それぞれで理想とする暮らしは異なります。  
あらゆる人にとって最適な環境を実現するためには、

# 知的健康 技術活用の暮らし 住民共助の安心 を選べる環境

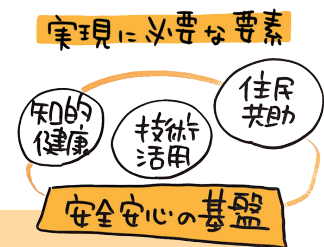
と、これらを支える暮らしの

## 安心・安全のまちの基盤

が重要だと考えました。



（必要な環境条件）



- 1 シニアもヤングも学んで進化成長できる“知的健康”
- 2 先進テクノロジーを選んで支える“技術活用の暮らし”
- 3 人とのつながりによる“住民共助の安心”
- 4 これらの基盤となるサステナブルな“安心・安全のまちの基盤”

## [知識の選択] “知的健康”の充足のために

## まなび直し大学

さまざまな学びを幅広く実践できる環境

ソロ活スキルを高め、広げて、教えて、学び合う

C

P

1

2

3

4

- 元気なシニアは知的好奇心も旺盛!
- 年齢関係なく学び合い、リスキリングで社会参加して、  
まちに継続的に貢献

- お料理やミシン、手芸、アート
- 音楽、ボイトレ、ピアノ、ウクレレ、ギター
- 外国語、プログラミング、スポーツ etc...



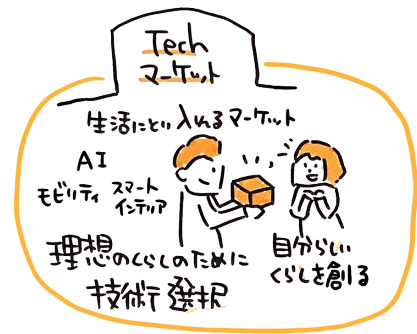
[技術の選択] “技術活用の暮らし”の進化のために

# Techマーケット

ニッチな技術に出会う利用技術マーケット

技術を選んで自分らしい新しい暮らしを創る

- 先進のテクノロジー（特にニッチな技術）を生活に取り入れるためのマーケットを開催
- 技術者や企業にとっては、感度の高い住民と一緒に開発、社会実装テストが可能な場に



**生活利用技術の  
展示・体験**

**AI関連**

音響、冷蔵庫、洗濯機、お風呂、トイレ、ベッド

**スマートインテリア関連**

窓、壁、カーテン、クローゼット

**モビリティ関連**

自動運転車椅子、電気自動車

etc...



C

P

1

2

3

4

〔人とのつながりの選択〕“住民共助”の活発化のために

# マッチング伝言板

自分のペースで情報を選んで受発信できる伝言板

まちの強い味方・人をつなげるプラットフォーム

- まちで、楽しみや助け合いの情報を共有
- 様々なまち中プログラム案内を発信し、まちを活性化
- プロフィールマッチングで仲間探しも



- 伝言板にはまちや個人・グループのニュースやイベントなどを表示
- 公開希望者はスキルやまなび直し取得単位をプロフィールに掲載可能
- スキルや趣味のマッチングがキッカケとなり、親しい関係までに発展

C

P

1

2

3

4



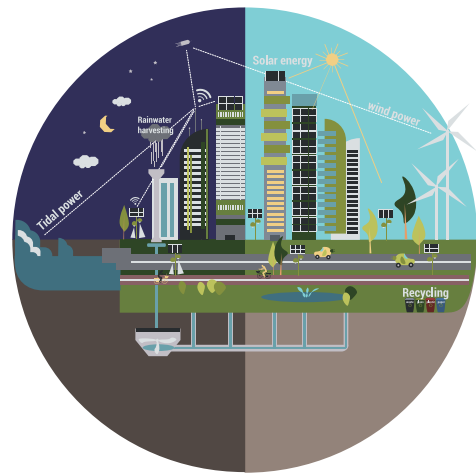
[暮らしの基盤] “安心・安全の基盤”のために

# 安心・安全な生活基盤

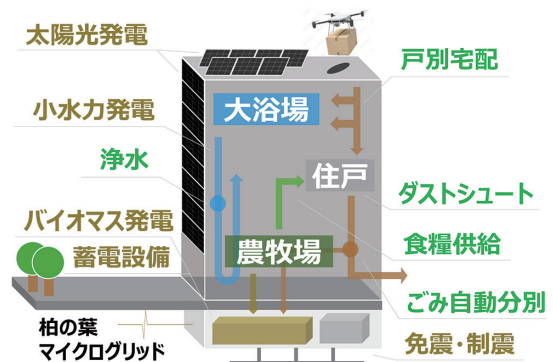
自分充活に必要な不可欠な暮らしを支える仕組み

サステナブルな暮らしを実現する生活インフラ

- レジリエントな生活インフラ
- まちとして、地球環境、SDGsに積極対応した資源循環システム
- 健康維持と命を守る医療インフラ



- 食糧や水の取得と  
スマートな廃棄物資源化
- 建物循環型グリーンエネルギー発電
- 災害に強靱な暮らし
- 防音/におい/光/振動/  
通信環境などの快適な居住空間
- カラダ見守りシステムと医療体制 etc...



C

P

1

2

3

4

---

---

## みんなのまちづくりスタジオ

2020年12月から柏の葉でスタートした、生活者参加型プロジェクト。「世界の未来像」をつくる街、柏の葉スマートシティを推進するための、まちのユーザー（生活者）を中心に、企業や行政、学術機関が共創するプラットフォームとして運営。生活者の目線で新しいサービスや製品、プロジェクトを生み出すことをめざしている。

### 近未来住宅編

「高齢になっても夢や希望に満ち溢れた生活ができる世の中をつくる」をテーマに、理想の老後の生活や高齢の親との関わり方を考えながら、先端的なデジタル技術を活用した住宅をデザインするプログラム（テーマオーナー：産業技術総合研究所）。みんなのまちづくりスタジオの第3弾プロジェクトとして実施。

---

---

## みんなのまちづくりスタジオ

[近未来住宅編]

### 最終成果アイデアブック

チーム 自分(ソロ)充活

クリエイティブ&アクティブな

理想の暮らしを創るまち

#### 発行日

2023年1月6日

#### 発行

産業技術総合研究所

人間拡張研究センター

#### 編集

赤坂文弥

三竹祐矢

渡辺健太郎

川崎裕子

[産業技術総合研究所 人間拡張研究センター]

#### アイデア検討メンバー

おふせ

ゆさ

ゆーや

くさびー

#### サポート

えびせん

ささお

#### イラスト

PAPAO

#### デザイン

松井健太郎+桑原大輝 [BLMU]

---

---